



### Dafür stehen wir

Das Familienzentrum ist eine Anlaufstelle für Familien in der Umgebung. Es ist ein Ort der Begegnung, Beratung, Begleitung und Mitwirkung. Ziel ist es, Familien durch individuelle Unterstützung gezielt zu stärken. Dazu arbeitet das Familienzentrum mit allen wichtigen Akteuren im regionalen Netzwerk zusammen.

### Wir sind für Sie da

- Für alle Familien im Einzugsgebiet  
– generationsübergreifend und interkulturell
- Bei allen Fragen und Anliegen rund um die Familie  
– schon ab der Schwangerschaft
- Die Unterstützung ist kostenfrei und vertraulich



### Wir bieten regelmäßige Beratungsangebote zu Themen wie:

- Erziehung & Familie
- Schwangerschaft
- Kur / Reha
- Frau & Beruf
- Arbeitsmarktintegration für Geflüchtete
- Betroffene von Krebskrankungen
- Teilhabe / EUTB
- Migration
- Sucht
- Pflegeberatung

### Das Familienzentrum bietet Menschen einen Ort zur Begegnung. Sie finden hier Angebote wie:

- Tafel-Café
- Yoga für Senioren
- Hatha-Yoga
- Kaffeemittag für Senioren
- Eltern-Kind-Kurse
- Ausflüge im Rahmen der soz. Wochen
- Puppentheater
- Werkstatt-Treff
- Deutsch zum Kaffee
- Alltagshilfen im Tagesablauf mit Babys

**Wir laden regelmäßig Referenten\*innen ein, die Vorträge rund um Familie, Kinder und Erziehung halten.**

Es ist für viele etwas dabei, aber wir würden gerne für alle etwas anbieten, von daher sind wir auf Mithilfe angewiesen. Sie wissen von bekannten Terminen und anstehenden Veranstaltungen? Informieren Sie uns, wir nehmen gerne alles mit auf.

